

A Arnex-sur-Orbe,

Les mercredi matin hors vacances scolaires de 9h30 à 10h30.

Réveil énergétique

Gymnastique du matin avec des mouvements inspirés de la médecine chinoise pour réveiller tous ses méridiens et se recharger en énergie !

Renseignements et inscriptions auprès de **Laurence 078 854 08 52**

Prix : 25.- CHF par séance. Abonnements.

Où : à Arnex-sur-Orbe, 10 min de la gare de Arnex, desservie toutes les demie-heures depuis

Lausanne, Renens, Vallorbe, La Sarraz, etc...

www.TerreEauEnVie.ch